

# Tu decideixes:



## a) La nostra proposta:

b) L'altra:  
 1  
 2  
 1  
 1  
 1  
 0  
 0  
 1  
 +  
 1  
 -----  
 Tot igual



**alternativa altafulla**

# l'alternativa ets tu

# El programa d'Alternativa. 4ª part (Activitat Física i Esport)



# aaa

www.alt.cat

## 1. Esport per a tothom

### Objectius:

◆ Estimular la participació dels veïns i veïnes d'Altafulla en l'activitat esportiva, posant especial atenció en aquells col·lectius amb un accés més difícil a l'activitat física: les dones i la gent gran.

◆ Potenciar un model d'esport integrador i de participació activa per a garantir que l'esport arribi a tothom, utilitzant els recursos que l'entorn ens proporciona.

### Recursos:

Una població activa i participativa amb un nivell sociocultural elevat, que entén la pràctica d'activitat física com a font de salut i de relació social.

La gestió dels espais que són a disposició de l'Ajuntament, entre ells el poliesportiu, així com altres de diferent titularitat però que podrien estar oberts per a la realització d'activitats per adults i gent gran.

El medi natural que envolta Altafulla.

### Accions:

◆ Prioritzar la pràctica d'activitat física saludable per davant d'un model d'esport competitiu.

◆ Establir un pla de promoció entre els pares i mares de les escoles i la gent gran, incloent festes de l'esport o sessions d'iniciació per aquestes persones.

◆ Vetllar perquè les dificultats per compaginar la vida laboral i familiar amb la pràctica esportiva tinguin la menor repercussió possible, sobretot en el cas de les dones.

◆ Vetllar per tal que l'oferta s'adeqüi a les necessitats i als interessos de les persones.

◆ Garantir el manteniment dels diferents espais esportius distribuïts pel poble per tal que les persones hi puguin accedir per a realitzar activitat física en condicions òptimes.

◆ Potenciar les pràctiques a la platja i en el medi marítim, així com la senyalització i manteniment de recorreguts pels voltants del poble, realitzables ja sigui caminant, corrents o en bicicleta.

volupar aquest projecte, com són les federacions i clubs esportius i el Consell Comarcal de l'Esport. Potenciar l'ajut del petit i mitjà comerç en la promoció de l'esport.

### Accions:

◆ Engregar l'escola esportiva que es dividirà en dos cicles bàsics, un dels 4 als 7 anys i l'altre dels 8 als 12 anys. Al primer cicle es prioritzarà la descoberta de les possibilitats de moviment del cos i l'execució d'habilitats motrius bàsiques, incidint en actituds de respecte cap a un mateix i als altres. El segon cicle tindrà per

a les escoles del poble, ja sigui a través de crèdits variables, jornades o setmanes blaves.

## 3. Coordinació amb les entitats del poble

### Objectius:

◆ Recolzar el treball dels clubs i entitats, eix fonamental de l'estructura esportiva del poble.

◆ Impulsar la coordinació entre les diferents institucions que actuen en l'àmbit esportiu, afavorint l'associacionisme.

◆ Planificar i gestionar l'activitat esportiva del poble entenent-la com

continuades) i facilitant els mitjans necessaris per a la seva realització.

◆ Elaboració d'un subapartat a la pàgina web de l'ajuntament destinat a informar periòdicament de les activitats que proposin cadascuna de les entitats.

◆ Crear un marc consensuat i estable per a la distribució de les subvencions municipals en matèria esportiva.

## 4. Gestió de les instal·lacions i espais municipals.

### Objectius:

◆ Facilitar l'accés a les diverses instal·lacions de que disposa el poble a tota la població, incloent les entitats i clubs.

◆ Regularitzar la relació entre l'ajuntament i les entitats, elaborant les bases que serveixin de marc per a drets i deures, per a les dues parts.

◆ Estudiar la viabilitat de nous equipaments esportius, treballant per a fer-los possibles quan la situació econòmica de l'ajuntament ho permeti.

### Recursos:

Els espais que són a disposició de l'Ajuntament, entre ells el poliesportiu, el camp d'esports, els parcs i pistes esportives i els patis de les escoles de Primària.

Altres espais de diferent titularitat però que podrien estar oberts per a la realització d'activitats esportives. El medi natural que envolta Altafulla.

### Accions:

◆ Aprofundir en el recolzament i necessitats dels clubs i entitats per tal d'optimitzar els recursos de que es disposa.

◆ Afavorir l'accés al poliesportiu de tots els ciutadans i ciutadanes, i garantir aquest accés a les diferents entitats d'una manera equitativa.

◆ Establir convenis entre l'ajuntament i les diferents entitats i clubs per a la utilització i manteniment de les instal·lacions municipals, on quedin reflectits els drets i obligacions de cadascuna de les parts.

◆ **Quan finalitzi l'actual situació de crisi econòmica**, estudiar totes les possibilitats de finançament i desenvolupament del projecte de piscina coberta per al poble, tenint-lo com a prioritat pel desenvolupament dels hàbits saludables i la universalització de l'activitat física entre els ciutadans i ciutadanes d'Altafulla.

◆ Realitzar les gestions necessàries per difondre entre les diferents entitats esportives de les possibilitats que ofereix el nostre poble per a fer "stages" esportius.



coherència  
lideratge  
bon govern

**alternativa altafulla**



Fèlix Alonso

## 2. Iniciació esportiva en edat escolar

### Objectius:

◆ Desenvolupar un treball globalitzat d'iniciació esportiva i de desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques, implantant un model d'esport educatiu en edat escolar.

◆ Coordinar amb les AMPA de les escoles i l'institut, i les entitats esportives, la implantació d'aquest model.

### Recursos:

Continuar amb la tasca engegada per les AMPA de les escoles i les entitats i coordinar els esforços per a obtenir uns resultats més adients a les possibilitats d'Altafulla.

Establir contactes amb aquelles institucions que poden ajudar a desen-

objecte la iniciació esportiva, entesa com la descoberta dels diferents esports i l'aprenentatge dels moviments tècnics bàsics.

◆ Coordinar les activitats extra-escolars de les escoles amb les que es realitzin a l'institut, vetllant per tal que hi hagi una continuïtat en el treball desenvolupat.

◆ Proposar als comerciants del poble que subvencionin algun d'aquests equips o esports i que el sentin com un objectiu compartit.

◆ Realitzar activitats lúdico-esportives en període de vacances, buscant un equilibri entre lleure, esport i descoberta de les possibilitats de l'entorn.

◆ Proposar a l'institut la iniciació en esports marítims tal com s'està fent

element de projecció de la imatge d'Altafulla i incentivant les iniciatives que ajudin a promocionar aquesta imatge.

### Recursos:

Les diferents entitats i clubs esportius d'Altafulla. El seu paper ha de continuar sent principal en el desenvolupament i promoció de l'esport al nostre poble.

### Accions:

◆ Aprofundir en el recolzament i necessitats d'aquestes, millorant la coordinació i sumant esforços per al desenvolupament de l'esport a Altafulla.

◆ Animar a les entitats en la co-organització d'activitats (puntuals i/o